

## LA CONGRUENCE / L'ÉVALUATION

### Lettre personnelle

#### INTENTIONS

- Réfléchir sur ses valeurs personnelles.
- Comprendre l'importance de l'intégrité.
- Faire de la métacognition.
- Porter un regard critique sur son cheminement personnel et culturel.

#### OUTILS D'ANIMATION

- Fiche *Lettre personnelle*
- Enveloppes

#### DÉMARCHE

- 1) Tu expliques aux élèves que c'est un exercice qui se fait seul(e), dans une zone d'énergie, dans une ambiance de calme et d'introspection.
- 2) Tu invites les élèves à prendre leur temps pour réfléchir aux dernières semaines et se projeter dans l'avenir en complétant les phrases sur la fiche *Lettre personnelle*.
- 3) Tu demandes aux élèves d'écrire sur l'enveloppe l'adresse où elles ou ils pourront recevoir la lettre (par la poste) dans les mois suivants.
- 4) Tu postes ces lettres dans les 5 à 6 mois suivants ou plus tard afin que les élèves la reçoivent avant la fin de l'année.

**TEMPS PRÉVU** : 15 à 20 minutes

## **RETOUR**

### **Conclusion :**

Cet exercice permet à l'élève de se projeter dans l'avenir. Une réflexion est portée sur les valeurs qu'elle ou qu'il aimerait afficher au courant de son année scolaire. En écrivant la lettre et en sachant qu'elle lui reviendra dans quelques mois, l'élève se conscientise à agir selon les valeurs qu'elle ou qu'il veut manifester. Pour évoluer dans sa croissance personnelle et culturelle, on offre l'occasion à l'élève de se donner des objectifs et, par la suite, d'être intègre en affichant ses valeurs par l'entremise de ses comportements.

Plus tard, en relisant sa lettre, l'élève fait une introspection sur son cheminement en portant un regard critique sur ses comportements. Est-ce que mes comportements reflètent les valeurs que je me suis donné? Suis-je intègre? L'élève peut donc se donner d'autres objectifs ou se réajuster pour continuer son cheminement personnel et culturel afin d'être la personne qu'elle ou qu'il désire être.

## Lettre personnelle

À la fin de mon année scolaire, je veux que les élèves de ma classe me voient comme étant une personne qui...

Un succès pour moi, cette année, serait...

Signature : \_\_\_\_\_