

## LA CRÉATION D'UN CLIMAT ACTUALISANT

### Jonglerie

#### INTENTIONS

- Faire vivre une expérience d'apprentissage ludique.
- Favoriser le sentiment d'appartenance à un groupe.

#### OUTILS D'ANIMATION

- Sacs de fèves
- Musique d'ambiance

#### DÉMARCHE

Le but de l'exercice est de pouvoir jongler à deux personnes avec trois sacs.

- 1) Chaque équipe se place dans une zone d'énergie (éloignée les unes des autres).
- 2) Tu distribues 3 petits sacs de fèves par équipe.
- 3) Le secret est de toujours garder les 2 mains sur le sac qu'on reçoit ou qu'on redonne.
- 4) Il est important de lancer le sac en formant une courbe dans les airs pour garder la cadence.
- 5) Chaque équipe commence avec deux sacs seulement, ensuite on ajoute le troisième.

**N.B.** : Il s'agit d'un défi personnel en équipe.

#### **Variante :**

Changer de partenaire et recommencer l'exercice.

**TEMPS PRÉVU** : 20 minutes minimum

## **RETOUR**

### **Questions à poser aux élèves :**

Avez-vous eu des défis? Si oui, lesquels?

Avez-vous développé des stratégies?

Qu'est ce qui t'a aidé à réussir?

- *Le travail d'équipe, l'encouragement...*

### **Conclusion :**

L'exercice permet aux élèves de vivre une expérience ludique qui développe le travail d'équipe et la collaboration. Pour créer un climat actualisant, il est important de fournir aux élèves des occasions de faire des folies, de rire..., des moments où les élèves peuvent s'éclater et s'amuser ensemble.