

## LA CRÉATION D'UN CLIMAT ACTUALISANT

# AH!

### INTENTIONS

- Faire vivre une expérience d'apprentissage ludique.
- Participer à un exercice brise-glace.
- Bouger un peu.
- Détendre l'atmosphère.

### OUTIL D'ANIMATION

- Aucun

### DÉMARCHE

- 1) Tu demandes aux élèves de former un cercle.
- 2) Tu demandes à une personne de commencer le jeu en criant « AH! » en direction d'une autre personne dans le cercle.
- 3) Pour lancer le cri, la personne doit lever ses bras verticalement au-dessus de sa tête et ensuite les descendre brusquement à l'horizontale (au niveau des épaules) comme si elle lançait une boule de feu vers la personne choisie.
- 4) La personne à qui le cri s'adresse devient la meneuse du jeu. À son tour, elle doit lever les bras verticalement au-dessus de sa tête en criant « AH! » et les personnes à sa droite et à sa gauche doivent se tourner vers elle, les bras en extension horizontalement au niveau des épaules, en criant « AH! » elles aussi.
- 5) Si la réaction est rapide et si elle est exécutée correctement, la meneuse (la personne au milieu du groupe de 3) envoie le cri à quelqu'un d'autre autour du cercle.
- 6) Tu dois jouer le rôle de juge afin d'observer le temps de réaction des participantes et des participants.

**TEMPS PRÉVU** : 10 minutes

## **RETOUR**

### **Questions à poser aux élèves :**

Est-ce que vous avez aimé le jeu? Pourquoi?

### **Conclusion :**

Cet exercice est simplement pour s'amuser et rire ensemble dans le but de créer un climat actualisant.