

## LA CRÉATION D'UN CLIMAT ACTUALISANT

### Rituel Remise des gaminets

#### Mise en contexte

Lorsqu'une troupe de théâtre, une équipe sportive ou une classe s'identifie avec un t-shirt, il est de mise de le remettre de façon officielle et cérémoniale. Le gaminet représente une culmination d'efforts concertés, une célébration des réussites ou l'appartenance à un groupe privilégié.

#### Liens :

- Voir les rituels – **Le baluchon** et **Bouteille à la mer** (cadre pratique, boîtier virtuel, la création d'un climat actualisant)

#### Intentions

- Reconnaître les efforts, la réussite ou l'appartenance à un groupe.
- Souligner la contribution et les qualités de chaque individu dans le groupe.
- Offrir un temps d'arrêt pour souligner un moment marquant.

#### Émotions que je veux partager :

##### ***La reconnaissance***

- Parce que la reconnaissance est faite à grand déploiement.

##### ***L'appartenance***

- Parce que le gaminet permet de reconnaître les individus qui font partie du groupe.
- Parce que chaque personne joue une **part** active dans le groupe.

##### ***La fierté***

- Parce que les gens qui reçoivent le gaminet sont fiers d'être ainsi reconnus.
- Parce que les gens sont fiers de porter le t-shirt à cause de ce qu'il symbolise.

#### Format du rituel

Ambiance : cérémoniale

Disposition : fer à cheval

Nombre de participants : les personnes qui reçoivent le gaminet

Durée : environ 2 minutes par élèves

### **Avant le rituel**

- S'assurer que toutes les personnes qui reçoivent le gaminet sont présentes.
- Préparer les gaminets selon la grandeur nécessaire pour chaque personne. Identifier avec un papier collant à qui appartient chaque t-shirt.
- Disposer tous les gaminets sur une table.
- Inviter certaines personnes, si l'occasion le permet : les parents, la communauté, les élèves de d'autres classes, toute l'école, etc.
- Se préparer pour dire quelques petites choses personnelles sur comment chaque personne a contribué au projet, à l'équipe, etc.

### **Besoins logistiques :**

Chaises, etc., pour l'installation de la salle

Table

Gaminets disposés selon la grandeur et le nom

## **Pendant le rituel**

### **L'amorce**

- L'enseignant(e) crée une ambiance propice à une cérémonie spéciale, dans la salle de classe (p. ex., disposer les chaises en forme de fer à cheval...).
- L'enseignant(e) présente l'intention du rituel.

### **La démarche**

- Dans une ambiance cérémoniale, l'enseignant(e) invite les élèves un à un devant le groupe et leur témoigne de la gratitude pour leur contribution au groupe.
- L'enseignant(e) remet le gaminet à l'élève en lui disant :  
« *Je te remets ceci... ce gilet... ce gaminet... parce que...* »

### **Le retour**

- À la fin de la remise des gaminets, on offre la parole à ceux qui veulent ajouter quelque chose.
- Terminer la cérémonie avec des mots de remerciement de la part de l'enseignant(e) ou des élèves.

\*\*\* Suite au rituel, s'assurer que les élèves aident à nettoyer la salle et à ranger / remettre le matériel utilisé.

## **Après le rituel**

Faire une objectivation avec les élèves qui ont participé au rituel.

\* Ceci peut-être fait le lendemain.

Poser les questions suivantes :

- Qu'est-ce que tu as aimé de l'expérience?
- Quels sentiments as-tu ressentis quand j'ai dit de belles choses à ton sujet?